



きずな通信



師走

今年も残すところあとわずかとなりました。
冷たい風や舞い散る木の葉を見ると本格的な冬の到来を感じます。
皆様体調には十分お気をつけください。



日	月	火	水	木	金	土
1 体重測定 書道倶楽部 (1F) カラオケ倶楽部 (2F)	2	3 音楽療法	4 松本Dr 2F	5 歯科	6 COOP 1F	7 柴田Dr
8 お誕生会 書道倶楽部 (2F) カラオケ倶楽部 (1F)	9	10 介護レク 理美容	11 松本Dr 1F	12 みやさき眼科	13 COOP 2F	14 歯科
15 書道倶楽部 (1F) カラオケ倶楽部 (2F)	16	17 音楽療法	18 松本Dr 2F	19 歯科	20 COOP 1F クリスマス	21 冬至 柴田Dr
22 書道倶楽部 (2F) カラオケ倶楽部 (1F)	23	24 介護レク	25 松本Dr 1F	26 歯科	27 COOP 2F	28 歯科
29 書道倶楽部 (1F) カラオケ倶楽部 (2F)	30	31 大晦日				



12月21日 (土)



冬至は『一陽来復 (いちようらいふく)』
といって、冬至を境に運が向いてくると
されています。上昇運に転じる日だそうです。

【冬至の七種 (ななくさ)】

- ・なんきん：南京
- ・れんこん：蓮根
- ・きんかん：金柑
- ・うんどん：饅頭 (うどんのこと)
- ・にんじん：人参
- ・ぎんなん：银杏
- ・かんてん：寒天

「ん」が2つつけば「運」も倍増すると
考えられており、栄養を付けて寒い冬を
乗り切るための食べ物だそうです。

クリスマス会

12月20日 (金)

職員からの出し物やゲームを
企画しています♪
サンタもやってきます
お楽しみに♪



Merry Christmas



Merry Christmas

